



**Läuse-Alarm!**  
Was jetzt?

## Liebe Eltern,

kennen Sie das auch? Wenn Sie nur das Wort „Kopfläuse“ hören, juckt es schon überall...

Mit Kopfläusen möchte nun wirklich niemand etwas zu tun haben. Sie sind unangenehm und lästig. Trotzdem ist Kopflausbefall keine Seltenheit und die häufigste parasitäre Erkrankung im Kindesalter, insbesondere zwischen dem fünften und 13. Lebensjahr.

Regelmäßig geben Kindergärten und Schulen Läuse-Alarm, denn dort ist die Ansteckungsgefahr groß: Wenn die Kinder beim Spielen oder Lernen die Köpfe zusammenstecken, können die Läuse auf den nächsten Kopf wandern und sich schnell verbreiten. Daher ist es wichtig die Plagegeister sofort und konsequent zu behandeln. Nur so lässt sich eine weitere Ausbreitung von Kopfläusen verhindern.

Wir möchten Sie zu einem offenen Umgang mit dem „Tabu-Thema“ Läuse ermutigen, um das zahlreiche Mythen kursieren. Denn Kopflausbefall ist kein Grund sich zu schämen. Kopfläuse kann jeder bekommen! Wichtige Tipps und Informationen rund um das Thema Läuse erhalten Sie in dieser Broschüre.

Eine läusefreie Zeit wünscht Ihnen

**Ihr Jacutin® Pedicul-Team**

PS: Besuchen Sie uns auch auf [www.laese.de](http://www.laese.de).

## Inhaltsverzeichnis

Übertragung von Kopfläusen	4
Was Kopfläuse sind und wie sie aussehen	5
Wie sich Kopfläuse entwickeln	6
Kopflausbefall erkennen	7
Methode des feuchten Auskämmens	8
Kopfläuse behandeln	10
Anwendung von Jacutin® Pedicul Fluid	12
SOS-Checkliste bei Läuse-Alarm	14
Reinigungs-Tipps mit Maß	15
Häufige Kopflaus-Mythen	16
Läuse-Alarm?	
Jacutin® Pedicul hilft einfach und schnell	18



## Was Kopfläuse sind und wie sie aussehen

### Kopfläuse sind...

- ... **Parasiten** und leben auf dem behaarten Kopf des Menschen.
- ... **Blutsauger** und stechen, ähnlich wie Mücken, mehrmals täglich in die Kopfhaut, um Blut zu saugen.
- ... **Klammergreifer**: Sie können sich mit ihren Beinchen gut am menschlichen Haar festhalten und **krabbeln** sehr flink.
- ... **etwa 2–3 mm lang** und haben einen flachen Körper.
- ... **durchsichtig bis grau-braun**, direkt nach dem Saugen etwas dunkler.

Ihre Eier (Nissen) sind tropfenförmig, weißlich-bräunlich, etwa 0,8 mm lang und kleben fest am Haar.

Originalgrößen:

• Nisse  
0,8 mm

● Kopflaus  
2,5 mm

## Übertragung von Kopfläusen

### Direkter Haar-zu-Haar-Kontakt

Die Übertragung erfolgt hauptsächlich von Mensch zu Mensch. Bei direktem Haarkontakt, z. B. durch **Köpfe-Zusammenstecken** beim Kuscheln, Spielen, oder auch Selfies machen, krabbeln die Läuse rasch auf den nächsten Kopf und verbreiten sich so weiter.

Daher ist in Familien, Kindergärten und Schulen die Ansteckungsgefahr besonders groß.

Dass Kopfläuse indirekt über Kleidungsstücke oder Gegenstände übertragen werden, ist eine seltene Ausnahme, denn abseits des Kopfes können die Läuse nicht lange überleben.

Wer bei Läuse-Alarm dennoch auf Nummer sicher gehen möchte findet auf Seite 15 „Reinigungs-Tipps“.

### Größenvergleich: Nissen und erwachsene Läuse sind kleiner als ein Streichholzkopf



Streichholzkopf



Erwachsene Laus



Nisse

# Wie sich Kopfläuse entwickeln

**Kopfläuse leben etwa einen Monat. Ihr Lebenszyklus verläuft über drei Entwicklungsstadien:**

## 1. Stadium

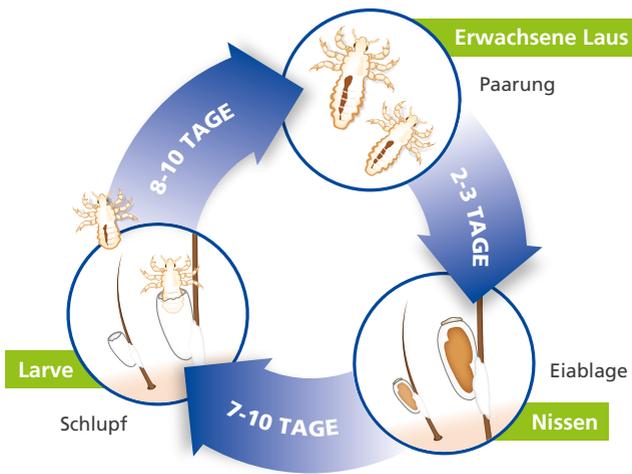
Die befruchteten Läuseweibchen befestigen ihre Eier (Nissen) mit einem wasserunlöslichen „Kleber“ unmittelbar in die Nähe des Haaransatzes (max. 1 cm entfernt), wie an einer Perlschnur.

## 2. Stadium

Die Larven schlüpfen nach etwa 7–10 Tagen. Sie können sich bereits langsam fortbewegen und beginnen sofort mit dem Blutsaugen, um sich weiter zu entwickeln.

## 3. Stadium

Nach etwa 8–10 Tagen sind die Larven zu erwachsenen Kopfläusen herangewachsen.



*Drei Entwicklungsstadien der Kopflaue*



## Kopflausbefall erkennen

### Heftiger Juckreiz als Leitsymptom

Wenn sich Ihr Kind ständig am Kopf kratzt, ist das in der Regel ein sicheres Indiz. Denn, ähnlich wie beim Mückenstich, ist der Juckreiz ein Warnsignal des Körpers, um auf die Blutsauger aufmerksam zu machen.

Doch Vorsicht! **Nur bei rund einem Drittel** der Betroffenen bildet sich **Juckreiz** aus, der Rest bleibt symptomfrei.

### Feuchtes Auskämmen der Haare

Kopfläuse entdecken Sie am besten durch systematisches, feuchtes Auskämmen der Haare mit Hilfe einer Pflegespülung und eines feinen Nissenkammes. Die kleinen Krabbler halten sich besonders gerne hinter den Ohren, an den Schläfen und im Nacken auf. Daher unbedingt Strähne für Strähne vom Haaransatz bis zu den Spitzen auskämmen.

Auf der folgenden Seite finden Sie eine Schritt-für-Schritt-Anleitung.

# Läuse erkennen: Methode des feuchten Auskämmens

Mit ein paar einfachen Schritten können Sie überprüfen, ob ein Kopflausbefall vorliegt.

**Das benötigen Sie:** Shampoo, Pflegespülung, Handtuch, Küchenpapier, Nissenkamm



## Haare waschen & Spülung auftragen

Waschen Sie die Haare mit normalem Shampoo und spülen Sie sie aus. Tragen Sie großzügig eine Pflegespülung auf, um das Haar zu glätten. Die Pflegespülung **nicht** ausspülen.



## Haare kämmen

Kämmen Sie das Haar mit einer groben Bürste/einem groben Kamm durch bis Sie ohne Ziepen durch das Haar kommen.



## Haare mit Nissenkamm auskämmen

Setzen Sie die Zinken des **Jacutin® Pedicul Nissenkamms** an der Kopfhaut an und ziehen Sie ihn von dort **Strähne für Strähne** fest zu den Haarspitzen herunter.



## Nissenkamm ausstreichen

Streichen Sie den Nissenkamm auf einem weißen Küchenpapier aus und suchen Sie das Papier nach Läusen ab.

Spülen Sie anschließend die Haare aus.



Stellen Sie einen Kopflausbefall fest, sollten Sie so schnell wie möglich mit der Behandlung beginnen!



## Jacutin® Pedicul Nissenkamm zur Diagnose, Behandlung und Kontrolle

Der bewährte **Jacutin® Pedicul Nissenkamm** wurde speziell zum Auskämmen von Kopfläusen, Larven und Nissen (Eier von Läusen) entwickelt. Nicht nur bei der Diagnose, sondern auch bei der Behandlung von Kopfläusen ist der Kamm, in Kombination mit **Jacutin® Pedicul Fluid**, ein unverzichtbares Hilfsmittel. Darüber hinaus kommt der Nissenkamm auch bei Kontrolluntersuchungen zur Absicherung des Behandlungserfolgs zum Einsatz.

### Vorteile auf einen Blick:

- ✓ sehr feiner Zinkenabstand (< 0,2 mm)
- ✓ hitzebeständiges Naturkautschuk
- ✓ kopfhautfreundliche, abgerundete Zinken

Exklusiv  
in Ihrer  
Apotheke



## Kopfläuse behandeln

**Wenn Sie bei Ihrem Kind Kopfläuse festgestellt haben, sollten Sie den Befall möglichst schnell behandeln.**

### Silikonöle sind Mittel der Wahl

Für die Behandlung von Kopfläusen sind Präparate mit Silikonöl (Dimeticon) Mittel der Wahl. Sie bekämpfen auf physikalische Weise Läuse und Nissen (Läuseeier), sind aber für den Menschen gut verträglich und nicht giftig.

## Jacutin® Pedicul Fluid

### Die 10-Minuten-Lösung gegen Kopfläuse

Mit nur zehn Minuten Einwirkzeit tötet **Jacutin® Pedicul Fluid** Läuse und Nissen (Läuseeier) wirksam ab, indem das 100% Dimeticon (Silikonöl) sekundenschnell in die winzigen Atemöffnungen der Kopfläuse eindringt und die Plagegeister erstickt.



### Vorteile auf einen Blick:

- ✓ nur 10 Minuten Einwirkzeit
- ✓ besonders für Allergiker geeignet  
da frei von Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen
- ✓ für jedes Alter geeignet  
auch für Säuglinge und während Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ nicht entflammbar
- ✓ keine Resistenzen bekannt
- ✓ geprüft und behördlich anerkannt

Rezeptfrei  
in Ihrer  
Apotheke

# Anwendung von Jacutin® Pedicul Fluid

In vier einfachen Schritten können Sie Kopfläuse wieder loswerden:



## 1. Fluid auftragen

Tragen Sie Jacutin® Pedicul Fluid auf das trockene Haar auf und verteilen es Strähne für Strähne bis Haare und Kopfhaut vollständig durchfeuchtet sind.



## 2. Einwirken lassen

Lassen Sie das Fluid für **10 Minuten** einwirken.



## 3. Läuse auskämmen

Kämmen Sie die Läuse mit dem **Jacutin® Pedicul Nissenkamm** aus. Setzen Sie dafür die feinen Zinken an der Kopfhaut an und ziehen Sie den Kamm **Strähne für Strähne** zu den Haarspitzen herunter.



## 4. Haare auswaschen

Waschen Sie die Haare mit normalem Shampoo ein- bis zweimal gründlich aus.



Umgehend nach der ersten Behandlung darf Ihr Kind wieder in den Kindergarten oder die Schule gehen!

Zur vollständigen Beseitigung des Kopflausbefalls empfiehlt das Robert Koch-Institut für jedes Läusemittel eine zweite Behandlung nach 8–10 Tagen.

# SOS-Checkliste bei Läuse-Alarm

## 1. Kontaktpersonen informieren

Um eine weitere Ausbreitung zu verhindern, sind Sie dazu verpflichtet, Kindergarten bzw. Schule zu informieren. Auch alle anderen Kontaktpersonen aus dem engeren Umfeld Ihres Kindes sollten in Kenntnis gesetzt werden.



## 2. Familienmitglieder untersuchen

Suchen Sie die Köpfe der Familienmitglieder nach Läusen ab, indem sie deren Haare feucht auskämmen.



## 3. Sofort behandeln

Bei Läusebefall den Kopf Ihres Kindes sofort mit Jacutin® Pedicul Fluid und Nissenkamm behandeln.

**Nach erfolgter Behandlung darf Ihr Kind die Gemeinschaftseinrichtung sofort wieder besuchen!**



## 4. Umgebung reinigen

Zur eigenen Beruhigung können Sie auf Nummer sicher gehen, indem sie ausgewählte Gegenstände und Textilien vorsichtshalber reinigen (siehe Folgeseite).



## 5. Erneut behandeln

Zur Absicherung des Behandlungserfolgs wiederholen Sie 8–10 Tage später die Behandlung.

**Seien Sie allzeit bereit und rüsten Sie Ihre Hausapotheke für den nächsten Läuse-Alarm!**



## Reinigungs-Tipps mit Maß

**Eine indirekte Übertragung durch Gegenstände oder Kleidungsstücke ist sehr unwahrscheinlich, doch...**

**...um auf Nummer sicher zu gehen, können Sie:**

- Käämme, Haarbürsten, -spangen und -gummis mit heißer Seifenlösung oder für zehn Minuten in 60 °C heißem Wasser reinigen.
- Schlafanzüge, Bettwäsche und Handtücher bei mindestens 60 °C waschen.
- Kuscheltiere, Kissen, Mützen und ähnliches mindestens für drei Tage in einem Plastiksack oder einen Tag (bei ca. -18 °C) in der Tiefkühltruhe verwahren.
- trocknertaugliche Utensilien für mind. 60 Minuten (bei über 45 °C) im Wäschetrockner behandeln.
- den Fußboden saugen.

**Das ist nicht notwendig:**

Behandlung von Kindersitzen, Polstermöbeln, Teppichen sowie Matratzen



### **Kopfläuse können springen und fliegen**

**Keine Bange.** Kopfläuse können mit ihren Klammerbeinchen nur von Kopf zu Kopf krabbeln – dies geschieht immer dann, wenn Kinder beim Spielen die Köpfe zusammenstecken. Fliegen oder springen können Sie nicht.



### **Haustiere können Kopfläuse übertragen**

**Von wegen.** Die kleinen Krabbler ernähren sich ausschließlich vom menschlichen Blut und können nur vom Menschen übertragen werden. Haustiere sind für die Quälgeister uninteressant.

## Häufige Kopflaus-Mythen

**Sie hüpfen von Kopf zu Kopf, übertragen Krankheiten oder lauern auf Kuschtieren? Bloß keine Panik! Es kursieren viele Irrtümer:**



### **Kopfläuse sind ein Zeichen für mangelnde Hygiene**

**Stimmt nicht.** Im Gegenteil: Sauberes Haar mögen Läuse besonders gerne. Es ist weniger fettig und die kleinen Plagegeister können sich darin gut fortbewegen. Jeder kann Läuse bekommen. Haarewaschen schützt nicht.



### **Kopfläuse übertragen gefährliche Krankheiten**

**Entwarnung.** In unseren Breiten übertragen Kopfläuse keine gefährlichen Krankheiten. Allerdings können bei längerem Befall durch das ständige Kratzen kleine Wunden entstehen. Diese können sich entzünden und es kann ein „Läuse-Ekzem“ entstehen. In diesem Fall sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

Unter [www.laese.de](http://www.laese.de) finden Sie noch mehr lausige Mythen.

# Läuse-Alarm? Jacutin® Pedicul hilft einfach und schnell

## Jacutin® Pedicul Fluid

Die 10-Minuten-Lösung gegen Kopfläuse  
mit 100% Dimeticon (Silikonöl)



- ✓ nur 10 Minuten Einwirkzeit
- ✓ besonders für Allergiker geeignet  
da frei von Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen
- ✓ für jedes Alter geeignet  
auch für Säuglinge und während Schwangerschaft und Stillzeit
- ✓ nicht entflammbar
- ✓ keine Resistenzen bekannt
- ✓ geprüft und behördlich anerkannt

Rezeptfrei in Ihrer Apotheke



## Merkzettel für die Apotheke

Jacutin® Pedicul Fluid 200 ml  
inkl. Nissenkamm

PZN 02296832

Jacutin® Pedicul Fluid 100 ml

PZN 02296826

Jacutin® Pedicul  
Nissenkamm

PZN 02076272



Einfach ausschneiden und in der Apotheke vorlegen.



## Jacutin® Pedicul Nissenkamm zur Diagnose, Behandlung und Kontrolle

- ✓ sehr feiner Zinkenabstand (< 0,2 mm)
- ✓ hitzebeständiges Naturkautschuk
- ✓ kopfhautfreundliche, abgerundete Zinken



### Unser Läuse-Comic

mit der kleinen Detektivin Marie, Kater Bronko und den drei Läuschen erklärt Kindern spielerisch, was Kopfläuse sind und was man bei einem Befall tun kann.

**Weitere Tipps** und Informationen im Umgang mit Kopfläusen sowie viele nützliche Downloads wie z. B. die **Gebrauchsinformation in verschiedenen Sprachen** (Deutsch, Englisch, Türkisch, Russisch, Arabisch, Serbisch) finden Sie unter [www.laese.de](http://www.laese.de).